

覺照寺 ヨガスクール

Y O G A



覺照寺でヨガ・スクールが始まりました。
RプレーナヨガスタジオRから専門のインストラクターを迎えて、いつからでも始められます。
老いも若きも、男性も女性も、どなたでも気軽に参加できます。
どうぞお誘い合わせの上、ご参加ください。

このヨガスクールは、お寺の静かな環境の中で行いますので、大人だけの参加に限らせていただきます。

1回
500円

場所 覺照寺・本堂

日程 毎週火曜日（火曜日が祝日の時は休み）

時間 19:00～20:00 (60分間)

持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル、水分

お問い合わせ : 覺照こども園 (482-1672) 大隅中央幼稚園 (482-0384)